

روز جهانی و هفته ملی دیابت (۱۸ لغایت ۲۴ آبان ۱۳۹۸)

با شعار «از خانواده خود محافظت کنید (Protect your Family)»

طی سال‌های اخیر افزایش شیوع بیماری دیابت در جهان، این بیماری را به بزرگترین اپیدمی تاریخ تبدیل کرده است. بیش از ۴۲۵ میلیون نفر از مردم ۲۰ تا ۷۹ سال جهان مبتلا به دیابت هستند پیش بینی می‌شود تا سال ۲۰۵۰ تعداد بیماران بالغ بر ۵۲۲ میلیون نفر برسد. بیش از یک میلیون کودک و نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک هستند. سالانه ۴ میلیون نفر به دلیل این بیماری جان خود را از دست می‌دهند. از طرف دیگر ۳۹۲ میلیون نفر در جهان دچار اختلال تحمل گلوکز هستند که در صورت عدم مداخله موثر اغلب آن‌ها مبتلا به دیابت خواهند شد. در حال حاضر حداقل ۱۱ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال کشورمان مبتلا به دیابت هستند و حداقل ۲۵ درصد آنان از بیماری خود آگاه نیستند. یک مورد از هر ۶ تولد در اثر دیابت بارداری است.

با توجه به اهداف سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر و عوامل خطر مرتبط، جمهوری اسلامی ایران متعهد گردیده است که سیر صعودی شیوع دیابت را تا سال ۱۴۰۴ متوقف نماید. همگام با ادغام برنامه مراقبت‌های ادغام یافته بیماری‌های غیرواگیر، اطلاع رسانی همگانی در زمینه اهمیت بیماری دیابت همزمان با هفته ملی دیابت انجام خواهد شد. امسال نیز به منظور آگاهی عموم هموطنانمان درباره بیماری دیابت و تاکید بر اهمیت اصلاح شیوه زندگی، همانند سال‌های گذشته روزهای ۱۸ لغایت ۲۴ آبان ماه به عنوان هفته ملی دیابت نامگذاری شده است و با توجه به اینکه خانواده‌ها نقش مهمی را در رفع عوامل خطر قابل تغییر برای دیابت نوع ۲ بازی می‌کنند می‌بایست با آموزش و ترویج فعالیت بدنی و تغذیه مناسب باعث افزایش کیفیت زندگی خانواده‌ها شویم. به همین جهت شعار روز جهانی دیابت «از خانواده خود محافظت کنید» (Protect your Family) می‌باشد. اسامی روزهای هفته به شرح ذیل می‌باشد.

روز و تاریخ	عنوان
شنبه ۹۸/۸/۱۸	دیابت، رسانه و خانواده
یکشنبه ۹۸/۸/۱۹	دیابت، آموزش و خانواده
دوشنبه ۹۸/۸/۲۰	دیابت، سازمان‌های مردم‌نهاد و خانواده
سه شنبه ۹۸/۸/۲۱	دیابت، تغذیه و خانواده
چهارشنبه ۹۸/۸/۲۲	دیابت، خودمراقبتی و خانواده
پنجشنبه ۹۸/۸/۲۳	دیابت، مشارکت‌های محلی و خانواده
جمعه ۹۸/۸/۲۴	دیابت، فعالیت بدنی و خانواده